

Cuidados Bucales durante la pandemia

Aunque es algo temporal, la cuarentena requiere **redoblar la atención** en la salud, incluyendo la salud bucal.

Revise nuestras **recomendaciones** para el cuidado durante la pandemia del COVID-19.



¿Quiénes hacen parte del grupo de riesgo de Covid-19?

Personas mayores de 60 años y aquellas que padecen enfermedades crónicas, como por ejemplo:

Diabetes



Hipertensión



Cáncer



Obesidad



ATENCIÓN: La enfermedad gingival y periodontal es una condición crónica que puede tener como factor de riesgo la diabetes, hipertensión, cáncer y la obesidad

¿Qué hacer para mantener adecuadamente su salud bucal?



Mantenga una rutina diaria de higiene bucal, usando cepillo, crema, hilo/seda dental y enjuague bucal.



Redoble los cuidados con su salud bucal y considere usar enjuague bucal de uso diario.



¡Haga su auto-examen con cuidado y atención! Ilumine y revise su boca para ver si hay algo diferente. Ponga especial atención si sangra con el cepillado o la seda dental.



Déjese orientar por su profesional de la salud para el cuidado bucal. Infórmese con fuentes confiables y con sustento científico.

Si usted pertenece al grupo de riesgo, tenga estos cuidados y **contacte a su odontólogo para recibir recomendaciones específicas.**

¿Cuándo buscar atención por parte del odontólogo?

En situaciones que caracterizan una **urgencia odontológica**, como por ejemplo:



Dolor agudo



Sangrado espontáneo



Alguna situación que comprometa la estética



Imposibilidad para comer o hablar



Trauma en la boca y en los dientes



Inflamación por dentro o por fuera de la boca

¡Juntos somos más fuertes!

Versión I - Junio 2020

LAOHA



Colgate

